

Warszawa, 16.04.2026 r.

Włodzimierz Czarzasty
Marszałek Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku,

Polska Organizacja Reklamodawców (POR) – organizacja pracodawców reprezentująca reklamodawców działających w Polsce – została powołana, aby wspierać rozwój odpowiedzialnego i zrównoważonego rynku komunikacji. Jednym z naszych priorytetów jest promowanie standardów odpowiedzialnego biznesu, w tym działań na rzecz poprawy kondycji psychicznej społeczeństwa, szczególnie dzieci i młodzieży.

W związku z tym zwracamy się z uprzejmą prośbą o podjęcie prac legislacyjnych ograniczających dostęp osób niepełnoletnich do mediów społecznościowych oraz zwiększających ich bezpieczeństwo w środowisku cyfrowym.

Dlaczego zabieramy głos

W ostatnich latach obserwujemy dynamiczny wzrost korzystania z mediów społecznościowych przez dzieci i młodzież. Zgodnie z raportem Internet dzieci (2025), ponad 58% dzieci w wieku 7–12 lat korzysta regularnie z mediów społecznościowych lub komunikatorów przeznaczonych dla osób powyżej 13. roku życia. Najbardziej popularny w tej grupie wiekowej jest TikTok, z którego korzysta 32% dzieci, spędzając w aplikacji średnio ponad 2 godziny dziennie. Co trzecie dziecko w wieku 7–14 lat odwiedziło w 2024 roku serwis pornograficzny – co wskazuje na brak skutecznych zabezpieczeń wiekowych.

Zjawisku temu towarzyszy szereg niepokojących konsekwencji, takich jak:

- uzależnienie od technologii,
- pogorszenie zdrowia psychicznego,
- narażenie na treści nieodpowiednie do wieku,
- cyberprzemoc,
- osłabienie relacji społecznych i koncentracji.

Dzieci – ze względu na etap rozwojowy – nie są przygotowane do bezpiecznego funkcjonowania w środowisku cyfrowym bez odpowiednich zabezpieczeń systemowych.

Postulat i proponowane rozwiązania

W naszej ocenie konieczne jest wprowadzenie regulacji, które:

- określą minimalny wiek dostępu do platform społecznościowych,
- zobowiążą dostawców usług do skutecznej weryfikacji wieku użytkowników,
- ograniczą możliwość prezentowania dzieciom treści mogących negatywnie wpływać na ich rozwój,
- zwiększą odpowiedzialność platform za bezpieczeństwo najmłodszych użytkowników,
- wesprą rodziców i opiekunów poprzez działania edukacyjne, ułatwiające świadome wprowadzanie dzieci do świata cyfrowego.

Nasze stanowisko

Uważamy, że troska o zdrowie psychiczne i prawidłowy rozwój dzieci powinna być jednym z kluczowych priorytetów Państwa. Dlatego apelujemy o podjęcie szerokiej debaty publicznej oraz odpowiednich inicjatyw legislacyjnych w tym obszarze.

POR deklaruje pełną gotowość wsparcia merytorycznego oraz współpracy przy tworzeniu rozwiązań służących ochronie najmłodszych użytkowników Internetu.

W imieniu Zarządu POR,

